

Reformhaus

Bezahlt von Ihrem Reformhaus®
Januar 2013

Kurier

Ihr Magazin für gesundes Leben



Gesundheit

Mit 10 Tipps zum
Wohlfühlgewicht

Seite 6



Rezepte

Vitaminbombe
Zitrusfrucht

Seite 22



Kosmetik

Wohlig pflegende
Wannenbäder

Seite 18

So geht's
leichter

Diese Ausgabe auch online blättern: www.reformhauskurier.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser



Erwin Perlinger

Immer wieder werde ich gefragt, was genau das Reformhaus® vom Naturkostladen unterscheidet. Meine Antwort: Im Reformhaus® gibt es die für eine gesunde Lebensweise geeignete Reformkost mit den entsprechenden Wirk- und Nährstoffen. Denn beim Verzehr eines Produktes geht es neben dem Genuss auch darum, den Körper gesund zu erhalten, im besten Fall auch gesundheitsfördernd zu sein. Das bedeutet mehr als die Herstellung ohne chemische Zusätze, die wir aber natürlich ebenfalls versprechen. Bei der Naturkosmetik werden nur Rohstoffe verwendet, die frei von synthetischen und tierischen Inhaltsstoffen sind. Hier findet die Kundin/der Kunde im Reformhaus® ein umfangreiches Sortiment. Und damit komme ich zum dritten, für das Reformhaus immens wichtigen Pluspunkt: die einzigartige Beratung. Beim Einkauf werden Sie im Reformhaus® nicht vor den Regalen alleingelassen. Die hervorragend und speziell ausgebildeten Mitarbeiter finden auf Ihre Fragen die richtige Antwort. Diesen guten Service vor Ort wollen wir auch weiterhin im ReformhausKurier ergänzen mit kompetenten Beiträgen rund um die Erhaltung gesunder Lebensumstände. In diesem Jahr ist deshalb eine neue Reihe zu Ernährungsformen geplant. Von vegetarisch-vollwertig, vegan, ayurvedisch über makrobiotisch, anthroposophisch bis zur Waerlandkost. Unter der Devise „Vegetarische Kompetenz“ wollen wir einmal mehr veranschaulichen, dass der Verzicht auf Fleisch genussvoll sein kann, und wir wollen vor allem auch einen wichtigen Beitrag zum Erhalt gesunder Umwelt- und Lebensbedingungen leisten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr!

Herzlichst
Ihr

Erwin Perlinger,
Geschäftsführer Reformhaus Marketing GmbH



UMFRAGE ZU FLEISCHALTERNATIVEN

Tofu ist der Deutschen liebste Fleischalternative. Das ist eines der vielen interessanten Ergebnisse einer Online-Umfrage des Vegetarierbundes Deutschland zum Thema Fleischalternativen. Befragt wurden die Teilnehmer unter anderem zur Häufigkeit des Konsums von Fleischalternativen, zum Wissensstand über Fleischalternativprodukte sowie zu den beliebtesten Einkaufsorten. Letztere sind vor allem Bio- und Naturkostläden, ein Drittel der Befragten nutzt für seinen Einkauf das Reformhaus®. Die ganze Studie finden Sie unter <http://vebu.de/aktuelles/news/1159> bzw. 1346 (Teil 2).

Veggie
Hotels
konsequent vegetarisch

HOTELS FÜR VEGANER

Das Internetportal „VeggieHotels“ (www.veggie-hotels.de) bietet eine Detailsuche für rein vegane Unterkünfte. Der Vegetarierbund Deutschland (VEBU) hat dieses Angebot als Ergänzung seiner eigenen Restaurant- und Hotelsuche auf www.vebu.de integriert. Der VEBU schätzt die Zahl der Vegetarier in Deutschland auf gut 6 Millionen, Tendenz steigend, ein Zehntel davon verzichte komplett auf tierische Produkte und ernähre sich vegan, also rein pflanzlich.

