

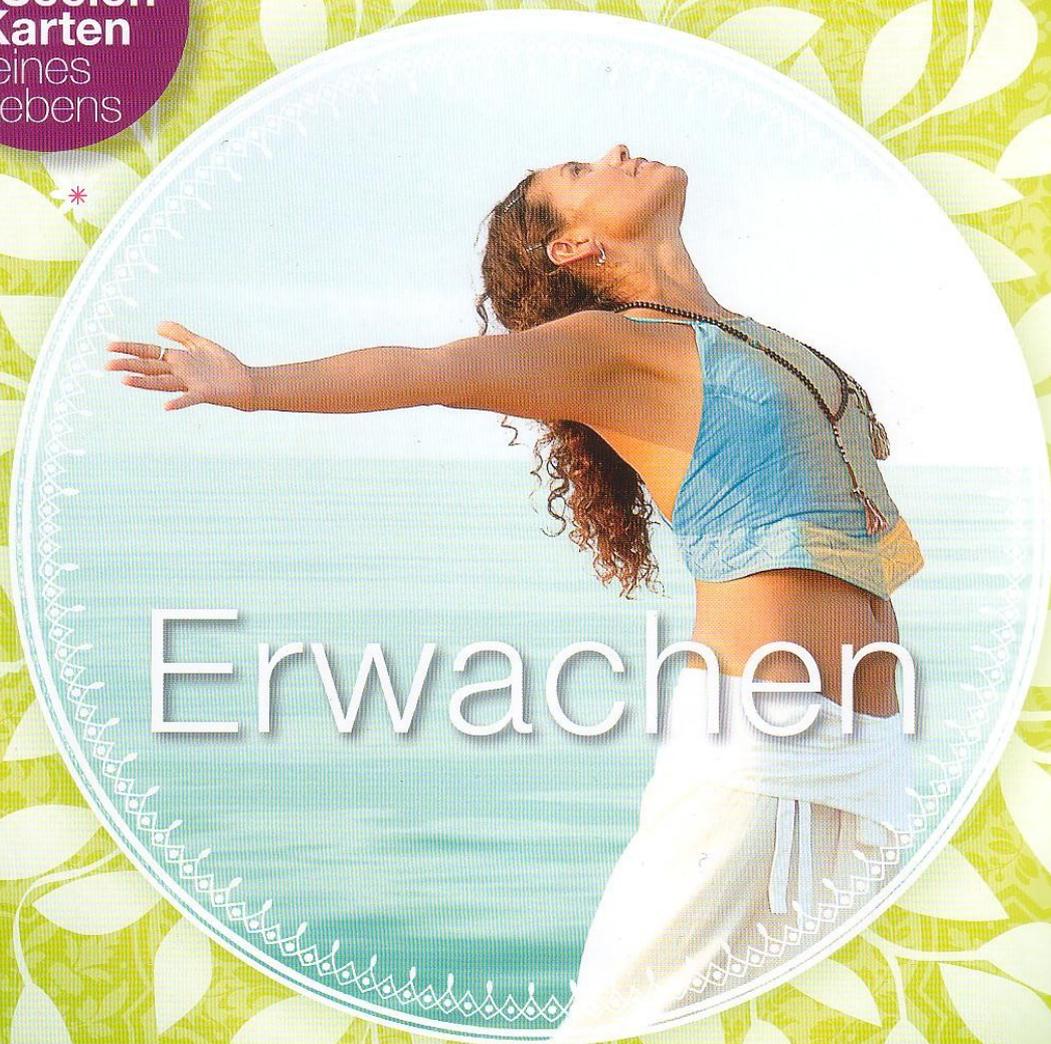
ÖSTERREICH: 5,70 € | SCHWEIZ: 9,90 SFR | BELGIEN, LUXEMBURG, NIEDERLANDE: 6,00 € | ITALIEN, SPANIEN: 7,00 € | SLOWAKEI: 6,00 €

NUMMER 2 - 2012 |

happinez

MINDSTYLE MAGAZIN

EXTRA
zum Herausnehmen
Die **Seelen-**
Karten
meines
Lebens



Erwachen

Entdecke, wer Du wirklich bist

**Bhutan: Wo das Glück wohnt – Die Salze des Lebens
Argan, das Gold der Berber – Liebe: Auf der Suche nach
dem Wir – Yoga für ein starkes Immunsystem**



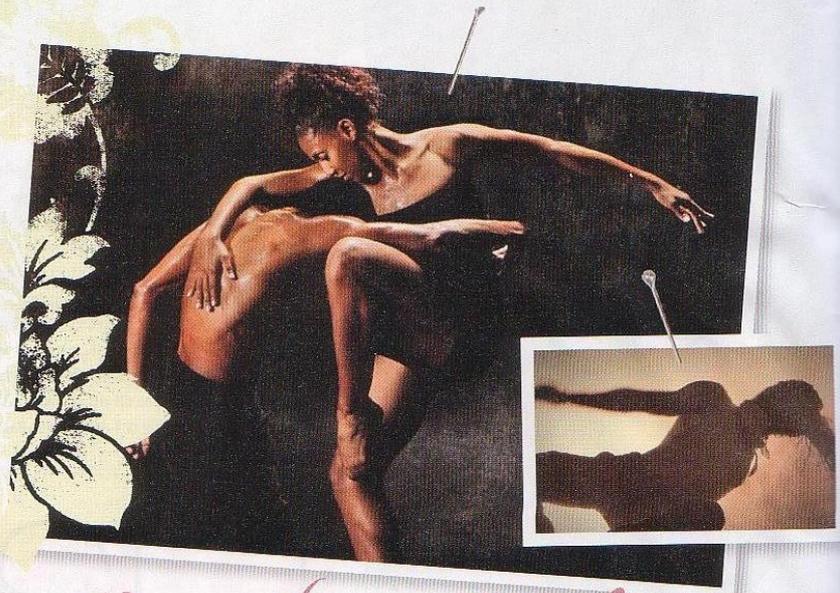
ECKHART TOLLE, PAULO COELHO, JANE GOODALL, MUTTER TERESA, ARMIN MUELLER-STAHL, WOLF-DIETER STORL
NEUE FILME, BÜCHER, CDS - GESUNDHEIT, WEISHEIT - WORKSHOPS UND LESUNGEN



Taoistische Schutzrituale

Das zentrale Symbol in der Lehre des Taoismus ist das Yin-und-Yang-Symbol (Bild). Es steht für das Gleichgewicht in der Natur, im Kosmos und im Menschen. Wie wir die Balance und Gelassenheit der Taoisten in die Hektik des westlichen Alltags übertragen können, lehrt Groß-Meister Mantak Chia aus Thailand. In seinem Vortrag „Taoistische Schutzrituale“ spricht er über die 5000 Jahre alten Weisheiten taoistischer Meister und unterweist in der Praxis der Schutzrituale. Zeremonien, mit denen wir unser Körper-Energie-System in Balance halten können. Termin: 23. März, Eintritt: 18 Euro. Ort: Ufa-Fabrik, Berlin.

Außerdem gibt der Groß-Meister einen 2-Tages-Workshop zum Thema „Erwecke Dein heilendes Licht“. Inhalte sind das Öffnen der inneren Energietore, das Entzünden der drei inneren Feuer und die Steigerung der Lebensenergie. Termin: 24. und 25. März, Kosten: 280 Euro, Ort: Wamos-Zentrum, Berlin. Infos zu beiden Veranstaltungen unter Tel.: 030/772 3200 und www.tao-berlin.de



Tanz des Lebens

Tanz bedeutet auf Kuba mehr als Kunst, Tanz bedeutet Leben. Und so ist „Ballet Revolución“ Tanzrevolution und -emotion in einem. Wenn die athletischen Körper der Tanzenden über die Bühne wirbeln, spürt man ihn deutlich, den Puls des Lebens. Die exzellenten kubanischen Tänzer verbinden afrikanische und spanische Tanztraditionen so leidenschaftlich, dass die Welt um sie herum vor Sinnlichkeit nur so glüht. Grenzen-

lose Energie, Athletik und unbändige Lebensfreude. „Ballet Revolución“ sind jetzt erstmals in Deutschland auf Tour. Die Termine: noch bis 4.03. in Berlin, 26.06. bis 1.07. in Frankfurt, 3.07. bis 8.07. in München, 10.07. bis 15.07. in Köln, 17.07. bis 22.07. in Leipzig, 24.07. bis 5.08. in Hamburg. Die Tickets sind erhältlich ab 22,90 Euro. Buchbar unter Telefon: 01805/2001. Weitere Infos unter www.ballet-revolucion.de

Vegetarisch reisen

Wer sich für eine vegetarische Lebensweise entschieden hat, möchte natürlich auch „vegetarisch reisen“! Bislang ein schwieriges Unterfangen, denn Hotels und Pensionen, die rein vegetarisch geführt werden, sind rar und schwer zu finden. Umso besser, dass jetzt ein neues Internetportal bei der Suche nach Häusern weiterhilft, die das Prädikat „konsequent vegetarisch“ führen – und zwar weltweit! Unter www.veggie-hotels.de findet man bereits rund 250 Häuser in 35 Ländern mit rein vegetarischer Küche. Viele davon bieten ihren Gästen noch weitere Ernährungsoptionen an, wie die vegane Küche und die Verwendung ausschließlich biologischer Lebensmittel. Weitere Infos: www.veggie-hotels.de

